



**COMUNE DI
SOLARUSSA**

AVVISO DI CONDIZIONI METEOROLOGICHE AVVERSE

Dalla giornata odierna e sino a venerdì 22 luglio 2016 si registreranno temperature molto elevate, con un lento ma progressivo aumento dei valori.

Nelle giornate di giovedì e venerdì le temperature massime supereranno i 40°C, e nelle zone più interne, si registreranno temperature con punte sino a 43 – 44 °C.

Prescrizioni e comportamenti da adottare per diminuire il rischio di incendio:

1) L'uso di forni e fornelli a gas, elettrici o a carbone è consentito unicamente a coloro che soggiornano nelle campagne per lavoro, e nelle aree circoscritte e opportunamente attrezzate, limitatamente alla cottura dei cibi a condizione che siano state prese tutte le precauzioni fra le quali:

- a) la ripulitura del terreno attiguo da materiale infiammabile;
- b) la creazione di idonei ripari dal vento;
- c) la predisposizione di adeguate riserve idriche;
- d) l'adeguata distanza dalla vegetazione circostante;
- e) spegnimento del fuoco prima di abbandonare l'area.

2) Al di fuori delle aree boscate, nell'esercizio delle attività che comportino l'uso all'aperto di strumenti e attrezzature che possono provocare scintille (saldatrici, tagliatrici, mole smeriglio, etc.), o l'utilizzo di macchine agricole operatrici (falciatrici, mietitrebbie e simili), è fatto obbligo di **realizzare preventivamente una fascia di isolamento di almeno 5 metri di larghezza**, ripulita da fieno e materiale infiammabile.

A tutela dell'incolumità delle persone in caso di incendio devono essere adottati i seguenti comportamenti e cautele:

- 1) tentare di spegnerlo solo se si è certi di una via di fuga, tenendo le spalle al vento e battendo le fiamme con una frasca fino a soffocarle;
- 2) non sostare nei luoghi sovrastanti l'incendio o in zone verso le quali si stia indirizzando il fumo;
- 3) non attraversare la strada invasa dal fumo o dalle fiamme;
- 4) non parcheggiare lungo le strade;
- 5) non accodarsi alle altre macchine e ove possibile tornare indietro;
- 6) agevolare l'intervento dei mezzi di soccorso, liberando le strade e non ingombrandole con la propria autovettura;
- 7) indicare alle squadre antincendio le strade o i sentieri percorribili;
- 9) mettere a disposizione riserve d'acqua ed altre attrezzature.
- 10) Se si è minacciati dal fuoco:
 - cercare una via di fuga sicura dalle fiamme, una strada, un corso d'acqua e rifugiarsi in un'area libera da combustibili o già bruciata;
 - se si è in spiaggia, raggrupparsi sull'arenile e immergersi nell'acqua bassa: è il luogo più sicuro;
 - non tentare di recuperare auto, moto, tende o quanto è stato lasciato dentro;
 - segnalare la propria presenza;
 - mettere al riparo dal fuoco bombole di gas e taniche di liquidi infiammabili;
 - non abbandonare una abitazione se non si è certi che la via di fuga sia aperta;
 - disattivare l'impianto elettrico agendo sull'interruttore generale o sul misuratore di corrente;
 - sigillare con carta adesiva e panni bagnati porte e finestre;
 - predisporre recipienti pieni d'acqua e panni bagnati e rifugiarsi negli ambienti più interni dell'abitazione, respirando attraverso un panno umido.

Misure comportamentali per la tutela della salute:

Quando la temperatura e l'umidità dell'aria aumentano, le capacità dell'organismo di raffreddarsi diminuiscono considerevolmente, aumentano traspirazione e sudorazione (meccanismo peraltro fondamentale che il nostro corpo mette in atto per disperdere calore) e si incorre nel pericolo maggiore: la disidratazione.

Ricordiamo alcuni suggerimenti per ridurre i rischi di salute legati alle ondate di calore, soprattutto per anziani e bambini.

- **Bere** molto e spesso, almeno 2 litri di acqua (8 grandi bicchieri) al giorno, anche quando non si ha sete, evitando bibite gassate, zuccherate e ghiacciate. La bevanda migliore è sempre l'**acqua**, a temperatura ambiente o fresca. Evitare gli alcolici e limitare the, caffè e altre bevande che contengono caffeina: agiscono come diuretici e favoriscono la disidratazione. La sete è un segnale di allarme del nostro corpo che negli anziani spesso non funziona a dovere. Per questo si deve bere anche quando non si ha sete!!!

- **Mangiare** molta frutta e verdura, preferibilmente cruda e di stagione, anche frullata o centrifugata. Questi cibi sono una fonte di vitamine e sali minerali, oltre che di acqua.